



Ф Н П Р

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
“САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ”  
“КАЛИНИНГРАДПРОФКУРОРТ”

ООО САНАТОРИЙ **ЗЕЛЕНОГРАДСК**

238530, Калининградская обл.  
г. Зеленоградск, ул. Пугачева, 11  
тел/факс: (401-50)- 3-29-37; 3-29-52  
e-mail: zelenogradsk\_san@mail.ru  
ОГРН 1023902055671  
ИНН 3918008746 КПП 391801001  
www.sanzel.ru

**Программа «Выходного дня», продолжительностью 2 дня.\***

<b>Программа «Выходного дня»</b>		
<b>Дни недели</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b><u>1 день четверг</u></b>	заезд, размещение	17-00 - 18-00
	ужин	18-30
	терренкур (самостоятельная прогулка по променаду)	19-30
	свободное время	21-00 - 22-00
	ночной сон	22-00
<b><u>2 день пятница</u></b>	подъём, свободное время	07-30
	завтрак	08-30
	осмотр врача, проведение процедур	10-00 - 13-00
	обед	13-30
	свободное время	14-00 – 14-30
	ЛФК с индивидуальным инструктажем	14-30 –16-00
	свободное время (аквапарк «Самбия» или бассейн(ФОК г.Зеленоградск) - за доп. плату)	16-00 –18-30
	ужин	18-30
	терренкур (скандинавская ходьба)	19-30
	свободное время	21-00 – 22-00
	ночной сон	22-00
<b><u>3 день суббота</u></b>	подъём, свободное время	07-30
	завтрак	08-30
	лечебные процедуры	09-00 - 12-00
	обед	13-30
	дневной сон, свободное время	14-00 - 16-00
	выезд	17-00 - 18-00
<b>Стоимость курса</b>		<b>3650 руб.</b>

\*В стоимость медицинской программы – проживание и питание не включено.

Директор – главный врач  
ООО «Санаторий «Зеленоградск»

И.Ю. Копытов