



Ф Н П Р

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
“САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ”
“КАЛИНИНГРАДПРОФКУРОРТ”

ООО САНАТОРИЙ **ЗЕЛЕНОГРАДСК**

238530, Калининградская обл.
г. Зеленоградск, ул. Пугачева, 11
тел/факс: (401-50)- 3-29-37; 3-29-52
e-mail: zelenogradsk_san@mail.ru
ОГРН 1023902055671
ИНН 3918008746 КПП 391801001
www.sanzel.ru

Программа «Выходного дня», продолжительностью 2 дня.*

Программа «Выходного дня»		
Дни недели	Мероприятия	Время
<u>1 день четверг</u>	заезд, размещение	17-00 - 18-00
	ужин	18-30
	терренкур (самостоятельная прогулка по променаду)	19-30
	свободное время	21-00 - 22-00
	ночной сон	22-00
<u>2 день пятница</u>	подъём, свободное время	07-30
	завтрак	08-30
	осмотр врача, проведение процедур	10-00 - 13-00
	обед	13-30
	свободное время	14-00 – 14-30
	ЛФК с индивидуальным инструктажем	14-30 –16-00
	свободное время (аквапарк «Самбия» или бассейн(ФОК г.Зеленоградск) - за доп. плату)	16-00 –18-30
	ужин	18-30
	терренкур (скандинавская ходьба)	19-30
	свободное время	21-00 – 22-00
	ночной сон	22-00
<u>3 день суббота</u>	подъём, свободное время	07-30
	завтрак	08-30
	лечебные процедуры	09-00 - 12-00
	обед	13-30
	дневной сон, свободное время	14-00 - 16-00
	выезд	17-00 - 18-00
Стоимость курса		3650 руб.

*В стоимость медицинской программы – проживание и питание не включено.

Директор – главный врач
ООО «Санаторий «Зеленоградск»

И.Ю. Копытов

